

Schutzmassnahmen

Neue Massnahmen ab Oktober 2020

Liebe Kundschaft

Ihr unbesorgter Besuch bei Xund und Munter hat bei uns nach wie vor oberste Priorität. Unsere ohnehin schon strengen Hygienemassnahmen haben wir verschärft und mit den geforderten Massnahmen von Bundesrat und Berufsverband ergänzt.

Für Termine in unserer Praxis gelten folgende Regeln:

- Wir geben uns **nicht die Hand** zum Gruss
- **Wir waschen und desinfizieren unsere Hände** vor/nach jedem Kunden
- Auch Sie als Kunde finden vor der Praxis ein Mittel zur Händedesinfektion, welches Sie vor dem Eintreten bitte anwenden
- Bitte kommen Sie alleine in die Praxis; ohne Begleitperson oder Kinder
- **Wir tragen während der gesamten Behandlung eine Schutzmaske.** Wir bitten auch Sie, beim Betreten der Praxis eine Maske zu tragen
- Lüftung des Zimmers, Desinfektion der Kontaktzonen wie Türklinken, Tischflächen, Massageliege, etc. wird nach jedem Kunden vorgenommen
- Massagetuch sowie Liege- und Gesichtsvlies wird nach jeder Behandlung gewechselt und frisch aufgedeckt
- Wir erlauben uns, Kunden mit Grippesymptomen oder Personen, die Kontakt zu bestätigten COVID-19 Patienten hatten, konsequent abzuweisen

Für outdoor Personal- und Gruppentraining gelten folgende Regeln:

- Wir geben uns nicht die Hand zum Gruss
- Wir halten stets einen Abstand von 2m und mehr
- Die Trainerin leitet die Übungen nur per Wort an, auf Körperkontakt und Partnerübungen wird verzichtet
- Die Trainingsutensilien (Fitnessbänder etc.) werden nach jeder Trainingsstunde gründlich gereinigt und desinfiziert

Wir freuen uns, Sie auch in dieser verrückten Zeit bei uns begrüßen zu dürfen!