

Preisliste Angebote 2020

Beratungen (Preis /Person/Stunde)

Ernährungsberatung	120.- CHF
Sporternährung	120.- CHF
Trainingsberatung	120.- CHF
Mentaltraining	120.- CHF
Trainingsplan erstellen pro 15 Min.	30.- CHF
Körperfettmessung m. Beratung (erste)	75.- CHF
Körperfettmessung o. Beratung (weitere)	35.- CHF

Behandlungen (Preis /Person)

(☞ Im 10er Abonnement erhalten Sie 10%)

Massage klassisch 60 Min.	120.- CHF
Massage Rücken intensiv 60 Min.	120.- CHF
Sportmassage 60 Min.	120.- CHF
Schwangerschaftsmassage 60 Min.	120.- CHF
Fussreflexzonenmassage 60 Min.	120.- CHF
Lomi-Lomi-Massage 60 Min.	130.- CHF
Wirbeltherapie nach Dorn 40 Min.	85.- CHF

Personaltraining (Preis/Person/Stunde)

(☞ Im 10er Abonnement erhalten Sie 10%)

Personaltraining outdoor	130.- CHF*
Schlingentraining TRX	130.- CHF*
* exkl. Wegpauschale ausserhalb Uster	1.- CHF/km
Bewegungstherapie indoor (Praxis)	120.- CHF
Rückenfit indoor (Praxis)	120.- CHF
Instruktion/Planung Heimtraining	120.- CHF
Outdoor Gruppentraining (in Uster)	25.- CHF
Family Fitnessstraining (in Uster)	25.- CHF

Gruppen, Firmen und Vereine

Training/Workshop/Präsentation: auf Anfrage